

**PREFEITURA DE LOBATO**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO**  
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JULHO 2024**

**Centro Municipal Educação Infantil Monteiro Lobato**

	<b>DIA</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>
<b>03</b>	<b>SEG</b>	Pão francês com manteiga, leite com cacau.	Arroz, feijão, ovo cozido e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
<b>04</b>	<b>TER</b>	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida com mandioca e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
<b>05</b>	<b>QUA</b>	Bolo de cacau com frutas cristalizadas e chá (Fazer bolo na escola)	Arroz, frango assado e salada (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
<b>06</b>	<b>QUI</b>	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
<b>07</b>	<b>SEX</b>	Pão francês com manteiga leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
<b>10</b>	<b>SEG</b>	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, ovo cozido e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
<b>11</b>	<b>TER</b>	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida com batata e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída.. (Fruta)
<b>12</b>	<b>QUA</b>	Bolo de cacau com frutas cristalizadas e chá (Fazer bolo na escola)	Arroz, feijão, frango assado e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
<b>13</b>	<b>QUI</b>	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
<b>14</b>	<b>SEX</b>	Pão francês com manteiga leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
<b>17</b>	<b>SEG</b>	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, farofa de ovos e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
<b>18</b>	<b>TER</b>	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida e	Macarrão com molho de carne	Macarrão com molho de carne

			salada. (Fruta)	moida. (Fruta)	moida. (Fruta)
<b>19</b>	<b>QUA</b>	Bolo de cacau com frutas cristalizadas e chá (Fazer bolo na escola)	Arroz, feijão, frango cozido e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
<b>20</b>	<b>QUI</b>	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
<b>21</b>	<b>SEX</b>	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
<b>24</b>	<b>SEG</b>	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, farofa de ovos com legumes e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
<b>25</b>	<b>TER</b>	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína, abobrinha refogada e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
<b>26</b>	<b>QUA</b>	Bolo de fubá e chá. (Fazer bolo na Escola)	Arroz temperado e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
<b>27</b>	<b>QUI</b>	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, omelete assado e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
<b>28</b>	<b>SEX</b>	Pão francês com manteiga leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
<b>31</b>	<b>SEG</b>	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, ovo cozido e salada. (Fruta).	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)

OBS.: CARDÁPIO READAPTADO PARA ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS